



ALT

for damerne

Nr. 9
1. marts
2007
Kr. 26,00

**Ikonet
KATE
MOSS**
Stilen,
skandalerne,
succesen

**IND
BLIK**

Susanne har tre børn i pleje
- **KÆRLIGHED
ER IKKE NOK...**

JEANS
morgen, middag, aften

SASCHA DUPONT
„Jeg er en lille shawarma-pige”

I køkkenet hos Conran
få de bedste opskrifter

**52 SIDER
INDRETNING**

**FRA DRØM TIL VIRKELIGHED
- sådan gør du**

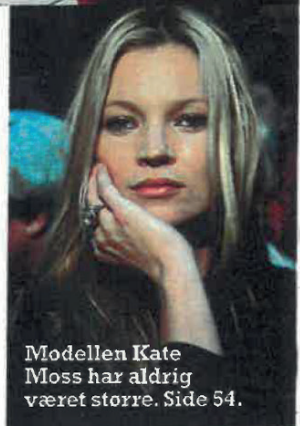
www.altfordamerne.dk

UBD

5 701418 000020 09



Sascha Dupont
– fit for fight!
Side 6.



Modellen Kate
Moss har aldrig
været større. Side 54.

artikler

- 6 **PÅ FORSIDEN INTERVIEW** Sascha Dupont:
„Jeg er en lille shawarma-pige“
- 32 **PÅ FORSIDEN INDBLIK** Susanne har tre børn i
pleje: – Kærlighed er ikke nok
- 40 **KORT OM ALT**
- 54 **PÅ FORSIDEN PORTRÆT** Ikonet Kate Moss
– stilen, skandalerne, succesen
- 72 **PSYKOLOGI** Din følsomhed – din styrke
- 80 **REPORTAGE** Kvinder gør det selv.
Helt elektrisk!
- 96 **INTERVIEW** Nye sider af Norton
- 110 **REJSE** I bæredygtig hængekøje gennem
regnskoven
- 138 **KLUMMEN** Af Heidi Vesterberg



Rejs og nyd – på naturens
præmier. Side 110.



indhold

mode

- 30 Mig og mit klædeskab
- 46 **PÅ FORSIDEN** Jeans morgen,
middag, aften
- 60 Trends til tiden: Pif, paf,
PUF
- 61 Trends til tiden: I stil
med... Jemina Khan
- 62 Crème caramel
- 66 Grib stilen
- 116 Find din stil



Hippie chik-stil.
Side 61.



bolig

- 16 Historisk vingesus
og højt til loftet
- 100 Boligideer
- 102 Kompromisets
kunst

skønhed

- 78 Hot lips
- 80 Skønne tips



De åbner hjem og hjerte

„Solidaritet er blevet en privatsag“.

Jeg kan stadig huske overskriften på artiklen, som jeg læste for nylig i et af de store dagblade. Pointen var, at danskerne har vænnet sig til, at samfundet løser alle problemer, og at vi derfor er blevet for usolidariske – både over for hinanden og samfundets svageste. Jeg kom i tanke om den, da jeg havde læst ugens Indblik (side 32-38) om en familie, der har tre børn i pleje – foruden de to, der er deres egne.

„Da vi fik Henrik og Katrine, var jeg bekymret for, om de nogensinde ville finde deres plads og klare sig socialt. I dag kan jeg jo se, at de blomstrer og fungerer fuldstændig som alle andre børn. Det kan gøre mig fuldstændig høj.“

Sådan fortæller plejemoderen i artiklen, der giver et varmt og meget direkte billede af, hvor krævende en opgave det er „at åbne hjem og hjerte for andre menneskers børn“. Døgnnet rundt vel at mærke.

Som læser står jeg tilbage med det helt klare indtryk, at her er en kvinde, ja en hel familie, som virkelig ønsker at gøre en forskel. Hvis ikke det er udtryk for solidaritet, ved jeg ikke, hvad ordet betyder. Den plejefamilie har min dybeste respekt!



Hanne Højberg
HANNE HØJBERG CHEFREDAKTØR

Skagensskinke med stegte grøntsager. Side 120.



mad

- 120 **PÅ FORSIDEN** I køkkenet hos Conran – få de bedste opskrifter
- 128 Skøn mad
- 130 Køkkenshoppen
- 131 Min yndlingsopskrift

sundhed

- 68 Sund og slank
- 84 Fokus på dig
- 88 Det kolde gys
- 92 Godt udstyret ▼



hver uge

- 108 Spørg om ALT
- 132 Horoskop
- 133 Læserservice
- 135 Tillæg næste uge
- 136 ALT i næste uge



KATE OG KARIN

En ufrivillig fascination af stil-ikonet Kate Moss fik ALT for damernes journalist i London, Karin Gråbæk, til at skrive portrættet på side 54 – og kun en uge senere stødte hun tilfældigt, i svingdøren til et fashionabelt London-hotel, ind i den lille model, der var dækket af en stor hat og på flugt fra paparazzierne. „Siden jeg flyttede til London har jeg læst om hende hver dag. Vi har vedtaget, at hun stil-mæssigt ikke kan gøre noget forkert. I princippet burde hun have fred, omvendt er jeg selv med til at holde hysteriet gående. Så kald mig bare ufrivilligt fascineret af Kate Moss“, fortæller Karin.

PÅ SIDELINJEN

ALT for damerne

Chefredaktør: Hanne Højberg (ansv.). Artikelredaktør: Kathé Japp. Mode- og skønhedsredaktør: Elsebeth Mouritzen. Madredaktør: Hanne Højberg. Boligredaktør: Helle Østergaard. Sundhedsredaktør: Lone Hellekskov. Layoutchef: Wiggie Gjedesen. Marketingchef: Monica Bundgård. Annoncechef: Tine Staunsager. For manuskripter m.v., der indsendes uopfordret, kan bladet ikke påtage sig noget ansvar. Udlån eller udlejning af bladet i erhvervsøjemed er ikke tilladt. Udgivet og trykt af Egmont Magasiner A/S. Adressen er: ALT for damerne, Hellerupvej 51, 2900 Hellerup. Tlf. 39 45 74 00 kl. 9-11

13-15. Telefax: 39 45 74 80. Abonnement: 39 45 75 45 kl. 9-15. E-mail-adresse: abo@egmontmagasiner.dk
Internetadresse: www.altfordamerne.dk E-mail-adresse: alt@altfordamerne.dk Forsidefoto: Søren Kirkegård. Model: Louise.

EGMONT
Magasine



KØKKENCHEF I EBISU

JENS RAHBEK

Er dansker, gift og har en pige på 7 år og en dreng på 4 år.

Det bedste ved København?

– At det er blevet en multinational by med højt til loftet. Custom House kunne ikke været åbnet her for ti år siden. Men ellers vælger jeg Christiania – der er rum for kreativitet og skæve typer.

Dansk yndlingsret?

– Grydestegt kylling med surt og hele svineriet.

Hvad vil du helst spise til hverdag?

– Simpel mad med mange små retter: grøntsager, ris, dip og salater. Børn kan også godt lide at spise mange små ting.

Yndlings-køkkenredskab?

– På arbejde mine knive. Hjemme vores OBH-blender til smoothies om morgenen.

Dagens højdepunkt?

– At gå rundt i mit åbne køkken på arbejdet og kigge ud over vandet. Så falder jeg helt ned og gør klar til endnu en aften i kontrolleret kaos. Eller om aftenen, når restauranten er fyldt, og det hele spiller.

Hvad vil du gerne give dine restaurant-gæster?

– De skal træde ind i Ebisu og føle, at de blive en del af den japanske kultur.

Yndlings-spisested i Danmark?

– Dyrt: Den Gule Cottage i Klampenborg, som er perfekt til en romantisk middag. Middel: Spiseloppen på Christiania. Og billigt: Lele på Vesterbrogade i København.

LAKS MED SAUCE AF LAKSEORREDROGN

